

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA ZĀĻU LIETOTĀJAM

VĒRMELES TINKTŪRA RFF pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums

Aktīvā viela ir vērmes lakstu tinktūra (*Absinthii tinctura*) 1:5

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā ārsts vai farmaceits vai medmāsa Jums teicis(-kusi).

- Saglabājiēt šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiēt farmaceutam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējiēt ar ārstu vai farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 2 nedēļām nejiētaties labāk vai jiētaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir *Vērmes tinktūra RFF* un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms *Vērmes tinktūras RFF* lietošanas
3. Kā lietot *Vērmes tinktūru RFF*
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt *Vērmes tinktūru RFF*
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. KAS IR VĒRMELES TINKTŪRA RFF UN KĀDAM NOLŪKAM TO LIETO

Vērmes tinktūra RFF ir augu izcelsmes zāles. Tā pieder pie rūgtvielām visbagātākajiem augiem. Rūgtvielas reflektori veicina gremošanas sulu - kuņģa, aizkuņģa dziedzera un žults izdalīšanos, kas savukārt veicina ēstgribas uzlabošanu un barības sagremošanu, tādēļ tinktūru lieto ēstgribas zuduma, gremošanas traucējumu, tai skaitā funkcionālu žults izdales traucējumu gadījumā.

Vērmes tinktūru lieto šādos gadījumos:

- ēstgribas trūkums,
- gremošanas traucējumi,
- traucējums žultspūšļa pildīšanās un iztukšošanās mehānismā.

2. KAS JUMS JĀZINA PIRMS VĒRMELES TINKTŪRAS RFF LIETOŠANAS

Nelietojiet *Vērmes tinktūru RFF* šādos gadījumos

- ja Jums ir kuņģa vai 12-pirkstu zarnas čūla,
- barības vada atviļņa radīts iekaisums,
- ja Jums ir alerģija pret vērmes lakstiem vai etilspirtu.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms *Vērmeles tinktūras RFF* lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

- Ja simptomi saglabājas vai pastiprinās pēc 2 nedēļu ilgas zāļu lietošanas, ir jāvērsas pie ārsta.
- *Vērmeles tinktūru RFF* satur 64 tilpuma % etilspirta. t.i. 1 reizes devā (15-20 pilienos) ir 170-220 mg etilspirta, kas atbilst 3,3-4,4 ml (1 tējkarote = 5 ml) alus (5%) vai 2,3-2,75 ml vīna (12%), tādēļ piesardzīgi jālieto pacientiem - alkoholiķiem, slimniekiem ar aknu slimībām un epilepsiju.

Bērni un pusaudži

Bērniem līdz 12 gadu vecumam zāles lietot nerekomendē ierobežotas pieredzes dēļ.

Citas zāles un *Vērmeles tinktūra RFF*

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat vai pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes.

Lietojot *Vērmeles tinktūru RFF* izteikti lielās devās kopā ar alkoholu, var rasties smadzeņu darbības traucējumi - murgi, halucinācijas, epilepsijas lēkmes.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nav pierādīta zāļu pilnīga drošība grūtniecības un bērna barošanas ar krūti laikā, tādēļ grūtniecības periodā un sievietes, kas baro bērnu ar krūti, *Vērmeles tinktūru RFF* nedrīkst lietot.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Vērmeles tinktūra RFF neietekmē transportlīdzekļu vadīšanu un mehānismu apkalpošanu.

3. KĀ LIETOT *VĒRMELES TINKTŪRU RFF*

Vienmēr lietojiet *Vērmeles tinktūru RFF* tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums ir teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiēt ārstam vai farmaceitam.

Zāles lieto iekšķīgi.

Pusaudžiem pēc 12 gadu vecuma, pieaugušajiem un gados vecākiem cilvēkiem ieteicamā reizes deva ir 15 - 20 pilieni:

- ēstgribas uzlabošanai lietot 15 līdz 30 minūtes pirms ēšanas,
- gremošanas traucējumu un žults izdales traucējumu gadījumā pēc ēšanas.

Maksimālā dienas deva: 3 reizes devas.

Vērmeles tinktūru RFF nav ieteicams lietot ilgāk kā 3-4 nedēļas.

Lietošana bērniem un pusaudžiem

Vērmeles tinktūra RFF nav ieteicama lietošanai bērniem līdz 12 gadu vecumam, jo nav pietiekamas informācijas par lietošanas drošību.

Ja esat lietojis *Vērmeles tinktūru RFF* vairāk nekā noteikts

Pārdozējot rodas siekalošanās, gļotādu, arī mazā iegurņa orgānu asiņu vietēja pārpilnība.

Ja vērmeles preparātus lieto ieraduma dēļ vai lielās devās, var rasties absintisms, kam raksturīgs nemiers, vemšana, reibonis, trīce un krampji, smagākos gadījumos – halucinācijas.

Pārdozēšanas gadījumā ārstēšana simptomātiska: jāskalo kuņģis, jādzer aktivētā ogle (20-30 g) zāļu adsorbēšanai.

Ja esat aizmirsis lietot *Vērmeles tinktūru RFF*

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS

Tāpat kā citas zāles, *Vērmeles tinktūra RFF* var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Lietojot ieteiktās devās, blakusparādības nav novērotas.

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu / medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas šajā instrukcijā nav minētas.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV-1003.

Tālr.: +371 67078400; Fakss: +371 67078428. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. KĀ UZGLABĀT *VĒRMELES TINKTŪRU RFF*

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C. Uzglabāt oriģinālā iepakojumā.

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Pieļaujama nogulšņu veidošanās uzglabāšanas laikā.

Nelietot *Vērmeles tinktūru RFF* pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz etiķetes pēc "Derīgs līdz: ". Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Nelietojiet *Vērmeles tinktūru RFF*, ja pudele nav bijusi blīvi aizskrūvēta.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. IEPAKOJUMA SATURS UN CITA INFORMĀCIJA

Ko *Vērmeles tinktūra RFF* satur

Aktīvā viela: 1 ml šķīduma satur 1 ml vērmeles tinktūras (*Absinthii tinctura*) 1:5 (ekstraģents: etilspirts 70 tilpuma %).

***Vērmeles tinktūras RFF* ārējais izskats un iepakojums**

Vērmeles tinktūra RFF ir dzidrs, brūnganzaļš šķīdums ar raksturīgu maržu un ļoti rūgtu garšu.

Fasēta pa 25 ml tumša stikla pudelē, kas aizvākota ar augsta blīvuma polietilēna (ABPE) pilinātājkorki un uzskrūvējamu vāciņu. Pudelei uzlīmēta etiķete. Pudele ar pievienoto lietošanas instrukciju iepakota kartona kastītē.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

A/S „Rīgas farmaceitiskā fabrika”

Duntes iela 16/22, Rīga, LV-1005, Latvija

Telefons: 67355550, 6355551

Fakss: 67355551

e-pasts: inara@rff.lv

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 05.01.2016.